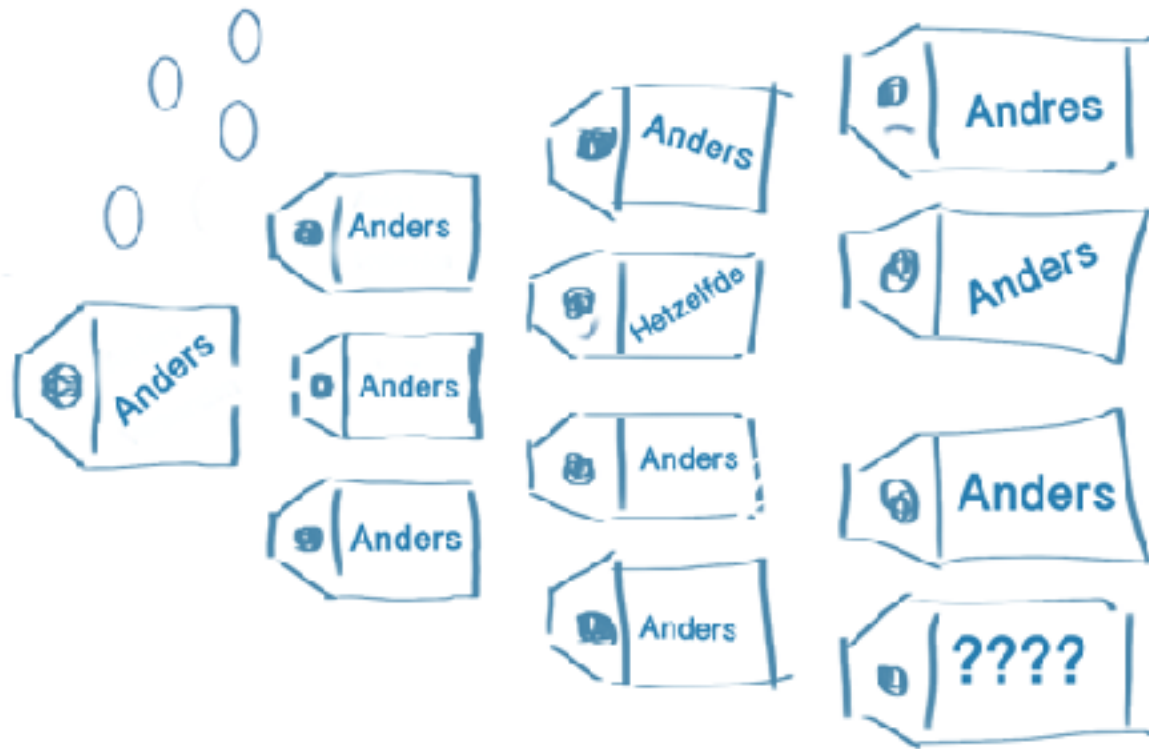


# Studiedag 'Verbonden anders zijn'



Zaterdag 10 februari organiseren Zenda Franssen (GZ-psycholoog BIG) en Lotte van Lith (deskundige emotionele ontwikkeling) een studiedag.

Tijdens deze studiedag staan (mis)diagnoses, therapie voor hoogbegaafde volwassenen en de theorie van positieve desintegratie centraal.

**Zenda Franssen - Hoogbegaafde volwassenen in de GGZ. Therapie en (mis)diagnoses.**

*Intens gevoelig, gedreven, snel, grondig, creatief en een hoofd op volle toeren. Allemaal kenmerken van hoogbegaafde volwassenen. Kenmerken die*

*ook wel opgevat worden als: overgevoelig, fanatiek, ongeduldig, kritisch, ontregelend, ingewikkeld en zelfs als geestelijke ongezond.*

*En wat doe je dan? Eigenheid inleveren om geaccepteerd te worden? Ja, het is een oplossing. Maar wel eentje die zijn tol eist en je uiteindelijk zó uit evenwicht kan brengen dat professionele begeleiding wenselijk is.*

*Helaas is niet alle hulp helpend. Ook in de GGZ is 'normaal' de grondslag en worden verstoringen tussen mensen nogal eens begrepen als stoornissen in mensen. Bovendien is er nog maar weinig kennis over hoogbegaafde volwassenen. Hierdoor herhaalt het 'drama van de negatieve spiegeling' zich soms onbedoeld in het contact met de therapeut.*

*Zenda Franssen, vrijgevestigd gezondheidszorgpsycholoog BIG ([www.totenzmetz.nl](http://www.totenzmetz.nl)) en registerpsycholoog NIP ([www.zendafranssen.nl](http://www.zendafranssen.nl)), neemt je mee op een reis naar verbonden anders zijn. Een reis die voert langs praktijkervaringen, diagnoses en therapie. Tot slot reikt ze enkele aandachtspunten aan die kunnen helpen bij het zoeken van een therapeut.*

## **Lotte van Lith - Het proces van positieve desintegratie**

*Herken je jezelf in beschrijvingen van intens mens-zijn, van hoogbegaafdheid en/of hoog-sensitiviteit? Voel je je gedreven tot persoonlijke ontwikkeling en het in de wereld waarmaken van jouw waarden? Sta jij nooit stil en zou jij hier graag eens nader bij stilstaan?*

*Deze middag onderzoeken we hoe interne beweging ontwikkeld-gericht begrepen kan worden én hoe we zin-erkennend om kunnen gaan met intens mens-zijn.*

*Aan de hand van de theorie van positieve desintegratie (TPD) bespreekt Lotte van Lith op bevlogen, begeesterde en deskundige wijze welke psychische groeidynamiek samengaat met intens mens-zijn en ontwikkelgericht in het leven staan.*

*In de TPD structureert de Poolse psychiater Kazimierz Dabrowski een psychologisch proces van persoonlijke ontwikkeling. Kennismaken met de hierin uiteengezette psychische groeidynamiek leidt bij begaafde-sensitieve personen frequent tot waardevolle spiegeling van intens mens-zijn en duurzaam begrip van de rol die innerlijke conflicten bij persoonlijke ontwikkeling hebben. Dit stimuleert zorgzame omgang met kwetsbaarheden, expressie van talent en verwerkelijking van erkende waarden. Inzicht in het proces positieve desintegratie verwelkomt complexiteit op begripsniveau en schuwt herkenning en bewuste ervaring van intensiteit niet.*

*Lotte (coach, docente, trainer) bespreekt en illustreert de belangrijkste, centrale ideeën uit deze theorie en belicht tevens de samenhang tussen de concepten. Ook zal ze reflecteren op de preciezere vragen, interventies en ervaringen die zich zoal voordoen in verschillende fasen van psychische groei en bewustwording.*

*Tijdens het tweede deel van de studiedag zal Anne de Bruyckere een monoloog verzorgen. Kunst is tenslotte een van de meest levendige uitdrukkingsvormen van persoonlijke ervaring en ontwikkeling.*

*Anne's stuk gaat over liefde, over slapen en wakker willen maken. Over aanlopen tegen de grenzen van wat je kunt, die niet samenvallen met de grenzen van wie je bent.*

*Anne de Bruyckere schrijft, publiceert en perfromt sinds milleniumwisseling poezie. In 2018 is ze de stadsdichter van Middelburg. Van opleiding is ze fi-*

*losoof en econoom, van harte geeft ze les, poezie-workshops en vertellingen. Ook is ze freelance schrijver, onderzoeker, bokser en spoorzoeker.*

### **Wat is het programma?**

09.30h - Inloop

10.00h - (Mis)diagnoses, therapie & hoogbegaafde volwassenen

13.00h - Lunch

14.00h - Het proces van positieve desintegratie

17.30h - Afsluiting

### **Waar is het?**

Fort Vreeswijk, Fort Vreeswijk 1, 3433 ZZ Nieuwegein

### **Wat kost het?**

95,75 euro, inclusief koffie, thee en gezonde hapjes en lunch.

*(Heb je allergieën waar we rekening mee kunnen houden. Mail het ons)*

### **Ja, ik wil graag deelnemen. Hoe kan ik me inschrijven?**

Stuur een mail naar het email adres voor deze studiedag:  
[verbondenanderszijn@gmail.com](mailto:verbondenanderszijn@gmail.com)

*N.B. : Inschrijven kan tot 5 februari 2018*